

Sint-Vincentius Heusden-Zolder



Nieuwsbrief 15
juni 2023

vzw Sint-Vincentius Heusden-Zolder
Sint-Lutgardisstraat 87
3550 Heusden-Zolder

**Geluk zit in zoveel
kleine dingen
zoals de zon die
elke morgen opkomt**

**geluk is een
vriendelijke lach
een helpende hand
als het even moeilijk gaat**

**geluk is samen delen
met hen die het
willen ontvangen
niet vragen maar geven**

Paula Hagenaars



WOORDJE VAN DE VOORZITTER

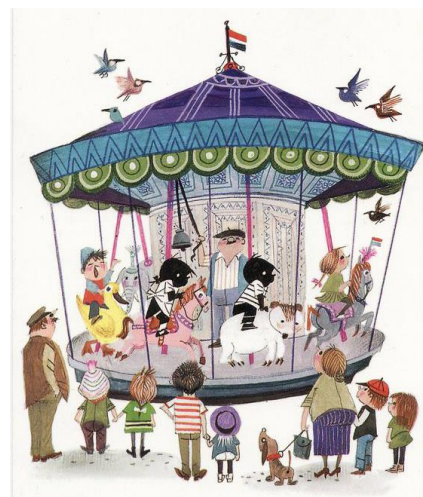
De vakantie komt eraan. Misschien betekent dat een beetje meer tijd voor onze kinderen, voor vrienden, voor ontspanning, voor reizen ...

Of om 'gewoon niks te doen'!

Ook de kermiskraampjes in Heusden-Centrum staan weer klaar om de kinderen te plezieren. Hopelijk krijgen ze wat extra kermisgeld voor hun goed schoolrapport.

Bij het kijken naar de paardenmolen, komen ook mijn jeugdherinneringen boven.

Voor enkele centen kon vroeger iedereen zijn ritje doen. En wie wat geluk had met het vangen van 'de flosch' aan de zwierende bal, kreeg een extraatje. Het waren mooie, zorgeloze tijden.



Maar de gelijkenis van deze kermisattractie met onze leefwereld van nu is, met een beetje fantasie, snel gemaakt. Ook in deze malle molen, waarin we dagelijks leven, moet iedereen meedraaien. Men laat ons weinig keuze: het is erop springen of anders langs de zijkant toekijken.

Wie kent het winnend lied nog van het Eurovisiesongfestival 1977, want dat ging hierover:

*'In de mallemolen van het leven ... draai je allemaal je eigen rondje mee.
De molen draait ook zonder jou ... je paard blijft nooit lang leeg.
Dus kom, draai met die mallemolen mee'.*

De voortdurende race tegen de klok lijkt niet te stoppen.

Onze jachtige samenleving vergt dan ook veel kracht van ons allemaal. En dus moeten we allen onze batterij regelmatig aanvullen, om verder mee te kunnen in deze wedloop ... En liefst opladen met zonnepanelen, dan zijn we pas mee met de tijd ...

Maar nu moet efkens niets. Hopelijk vindt iedereen wat rust voor zichzelf tijdens deze vakantieperiode.

Fijne vakantie iedereen!

Stefan.

time
to
Relax

WAT VOORBIJ IS

Nieuwjaarsreceptie januari 2023

We waren met velen in de zaal van het Sint-Franciscuscollege voor de Nieuwjaarsdrink van Sint-Vincentius. Vrijdag 6 januari 2023 werd aangestipt op de kalender.

Passende toespraken en huldigingen, mooie muzikale intermezzo's en lekkere hapjes maakten van deze dag een voltreffer.

Geniet nog even van enkele mooie foto's ...





Hoop doet Geven – maart 2023



Maart was de maand dat kansarmoede in de kijker geplaatst werd. Dienst Welzijn en Sint-Vincentius deden beroep op de vrijgevigheid van onze Heusden-Zolderaren.

Gelijktijdig liep er ook de actie voor Turkije. Heel de wereld toonde zijn/haar medeleven.

‘Mensen mogen geen honger hebben’! Dat is één van de werken van barmhartigheid!

Daarom ook de karrenactie in onze plaatselijke winkelketens. Hier kon iedereen pas gekochte voedselwaren achterlaten voor ‘de meest behoeftigen onder ons’.

Dank aan Aldi Heusden en Zolder, Okay Zolder, Carrefour Heusden, Spar Bolderberg en Heusden, Delhaize Bolderberg, B2 Broekmans, Lidl Heusden, EGR Center Zolder ... voor hun medewerking bij deze actie.

Het geeft een goed gevoel dat wij er als Sint-Vincentius niet alleen voor staan. En daarom een oprechte ‘Dank jullie wel’!



Medewerking aan Bravo Boulevard ten voordele van Vincentius

Op 6 mei zetten 16 Vincentianen zich heel enthousiast in bij de zevende editie van Bravo Boulevard.

Bravo BLVD is een jaarlijks muzikaal en culinair netwerk-event in Heusden-Zolder met als doel samen ongedwongen te genieten van goede smaken en sferen en aldus ook een bijdrage te leveren aan sociale projecten in de regio.

Dit benefiet-event ondersteunde van bij de aanvang VZW De Droomboom (verzorgt naschoolse recreatie en talent-ontwikkeling voor kansarme kinderen), maar dit jaar werd ook de helft van de opbrengst voorbestemd voor onze eigen kinderprojecten Joepie Jarig en GROEI!. En daarvoor wilden we uiteraard graag een bijdrage leveren.

Onze hoofdtaak was stijlvol opdienen en afruimen van een 5-gangenmenu, voor ons natuurlijk geen probleem en best aangenaam eens de eerste aarzeling was overwonnen. De sfeer was opperbest en we kregen er nog wat muziek en dansspektakel bij. Achteraf kon wie wilde nog even nagenieten van de muziek van o.a. Stray Dogs en wat netwerken.

De organisatie is alvast heel tevreden van onze inbreng en voor ons is de mooie opbrengst uiteraard meer dan welkom.



Waarden en normen

Op de Algemene Vergadering van 9 mei stonden we even stil, onder leiding van Ward Ceysens, bij de normen en waarden die ons handelen bij Vincentius richting geven.

Ward deed een oproep aan de aanwezigen om hun waarden en normen te noteren en deze even te delen.

Respect: wij respecteren ieders eigenheid en (ver)oordelen niet.

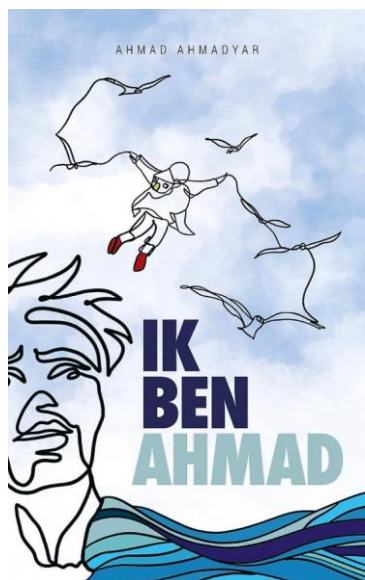
Gelijkwaardigheid: we zijn niet gelijk maar net door onze uniciteit zijn we gelijkwaardig: arm of rijk, medewerker of cliënt, vluchteling ...



Openheid: wij gaan met elkaar om met een open blik en hart.

Verdraagzaamheid, leven en laten leven, verantwoordelijkheid, in dienende liefde, inclusie, interactie, luisteren, ruimte geven, delen, samenwerken, vertrouwen geven: deze zijn alle terug te brengen tot hogergenoemde kernwaarden.

Als armoedevereniging met 95 medewerkers waken wij er over dat deze waarden en normen richting gevend zijn voor ieders handelen.



Ward las ook een stukje voor uit de boek "Ik ben Ahmad", het verhaal van een 9-jarige jongen die met zijn vader Afghanistan ontvluchtte en via vele landen uiteindelijk in België terecht kwam en hier asiel kreeg.

Op zijn achttiende besloot Ahmad zijn herinneringen aan deze twee zware jaren op te schrijven. Hoe hij als kind de harde, maar ook de ontroerende momenten heeft beleefd. Hij wil zijn stem laten horen, en daarmee de stem van zovelen die een gelijkaardig verhaal hebben, maar nooit gehoord kunnen worden. Door zijn eigen verhaal in de wereld te zetten, wil hij

vooral jonge mensen vertellen wat vluchten fysiek, mentaal en emotioneel betekent. En hoe belangrijk een vriendelijk gebaar, hoop en doorzetting zijn.

Zeker het lezen waard!

't Winkeltje (kleding, textiel en huishoudgerief).

Op donderdag komen er erg veel mensen naar ons winkeltje. Vooral op de eerste en tweede donderdag van elke maand is het heel druk. Het is fijn mensen in nood te kunnen helpen.

Onze prijzen zijn zeer schappelijk.

In het Opvangcentrum Heusden-Zolder (De Bark) zijn heel wat nieuwe gezinnen en jongeren die kleding nodig hebben en dit bij ons mogen komen zoeken. Zij komen op donderdagmiddag tussen 15 u en 17 u. Zij worden eerst opgevangen door mensen van team Onthaal en komen dan bij ons winkelen.

Wat er momenteel veel wordt gekocht zijn zomerkleedjes (voor meisjes en vrouwen), T-shirts voor kinderen, sandalen, badpakken en zwembroeken voor kinderen en volwassenen, korte broeken en onderhemdjes voor heren. Het is altijd fijn als kinderen meekomen en zelf kunnen kiezen wat ze mooi vinden.

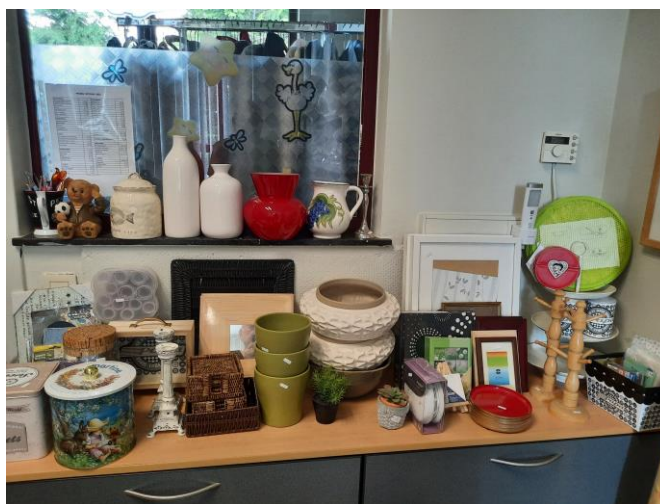
Ondertussen kunnen alle winkeldames heel goed overweg met ons nieuwe kassasysteem. Dank aan alle vrijwilligers die "gratis" onze winkel aanvullen en de mensen vriendelijk bedienen.

Waar we nood aan hebben zijn:

- Teenslippers en sandalen voor heren,
- Sportschoenen (sneakers) voor jongens en heren,
- Onderhemdjes voor heren,
- Mooie kookpotten en pannen.



Heel veel DANK aan alle mensen die deze zaken willen binnenbrengen.



Nieuws van het onthaalteam.

Nog steeds staan we paraat om nieuwe klanten wegwijs te maken en hen in een eerste contact op hun gemak te stellen. Elke maand gaat dit toch over een aantal mensen. Ook zijn er nog telkens Oekraïense gezinnen die een beroep doen op onze ondersteuning. De taal is dan dikwijls wel een probleem, maar Google Translate kan ons beiden op goede weg helpen. In het voorjaar zijn we bezig geweest met klanten te bevragen hoe zij het nieuwe winkelsysteem ervaren. We kunnen hier uit concluderen dat we goed bezig zijn. Men is heel tevreden over hoe het werkt, dat men wekelijks kan komen en dat er telkens een warme ontvangst is, zowel bij De Kruidenier als bij 't Winkeltje.

Ondertussen vangen wij de mensen van het Opvangcentrum Heusden-Zolder (De Bark) ook op wanneer zij op donderdagnamiddag kunnen komen winkelen. Onthaalmedewerkers bieden hen koffie of thee aan terwijl ze moeten wachten en we proberen met hen een babbel aan te gaan. Ook dit is dus weer een nieuwe uitdaging die we tot een goed einde willen brengen.

Team speelgoed

Bij het begin van het nieuwe winkelsysteem in oktober 2022 kregen we de kans om in "De Kruidenier" speelgoed te verkopen. Dit was voor ons team een hele vooruitgang.

Nu kan het gesorteerd speelgoed vlugger aangeboden worden en is stockage minder nodig. We mogen beschikken over 2 rekken: ons assortiment is zo ruim mogelijk en voor elke leeftijd.

De respons is positief. Er is heel wat speelgoed aan zeer democratische prijzen verkocht. Hier enkele cijfergegevens: van oktober tot mei zijn er ongeveer 870 stuks speelgoed verkocht. In oktober was dat 117 stuks.... in mei 151 stuks. Puzzels en gezelschapsspelen worden het minst verkocht. De ene maand wordt er bijv. meer babyspeelgoed gekocht, de ander maand bijv. knutselgerief. Dat varieert dus van maand tot maand.



Om specifiek speelgoed meer te promoten organiseren wij af en toe themaverkopen. In februari hebben wij carnavalskleren en attributen aangeboden. Hier zijn er 195 stuks van verkocht. In mei hadden wij als themaverkoop "buitenspeelgoed". Hiervan zijn er 161 verkocht. Om al het groot buitenspeelgoed, zoals loopfietsjes, tractor, kruiwagen, ... aan te bieden hebben wij in mei een extra verkoop gehouden in het magazijn. Ongeveer 250 stuks buitenspeelgoed zijn er toen verkocht.

Het geeft ons veel voldoening wanneer we zien dat gezinnen tevreden zijn met het speelgoed. We zijn ook dankbaar dat er zoveel mensen speelgoed schenken aan Sint-Vincentius, want zonder hen zou dit niet mogelijk zijn.

Team speelgoed

Nieuws van GROEI!

Het team GROEI! bestaat ondertussen twee jaar en is de kinderschoenen wat ontgroeid. 15 vrijwilligers begeleiden kinderen bij voornamelijk schoolse zaken. Door de 1 op 1-gesprekken en het feit dat de begeleiding aan huis gebeurt, wordt deze als een meerwaarde ervaren en heeft het zeker een multiplicatoreffect. Dit wil zeggen dat er veel facetten van het familiaal, dagelijks leven worden aangeraakt.

De begeleiders komen driemaandelijks samen om hun verhaal en hun ervaringen te delen. Op die manier leren we van elkaar en steken we mekaar soms een riem onder het hart. Tegelijkertijd wordt de nodige informatie over de Vincentiusfamilie gedeeld.

Omdat de vraag groter is dan het aanbod is de zoektocht naar meer vrijwilligers ons grootste aandachtspunt.

Samenwerking met de dienst Welzijn van de gemeente.

Elke eerste donderdag van de maand is Wendy van de dienst Welzijn aanwezig op onze winkeldag om het aanbod van de gemeente kenbaar te maken aan onze cliënten.

Volgende thema's kwamen aan bod:

- De fietsshal
- Uitleen laptops
- Toeleiding speelpleinwerking
- Vakantieaanbod + stickerboek AAP & NEL
- Zomerkampen Berenhuis
- Toeleiding Joepie Jarig
- Onderwijs: inschrijven secundair en kleuter
- Fonds sport, spel en cultuur
- Verdeling tickets MUZE
- Stip-it actie – ikv week tegen pesten
- Buitenspeeldag
- Allerhande vragen rond vrije tijd
- Verhoogde tegemoetkoming
- Opvang en aanmelden
- Digibanken
- Maand van de sportclub (september)



Breng een bezoekje aan Sint-Vincentius op de Mommeplas ...

Regelmatig krijgen we een aanvraag van mensen om onze lokalen te bezoeken en wat meer te vernemen over onze werking.

*Wat is kansarmoede? Is er ook een verdekte armoede in Heusden-Zolder?
Waar en hoe probeert Sint-Vincentius te helpen om het leed van kinderen en hun families een beetje te verzachten?*

Elk bezoekje op zich is belangrijk. Of het nu kinderen van de Lagere School zijn, of mensen van KWB, of mensen van ons Sociaal Huis, of Open Hart Paal ... iedereen is steeds welkom. Onze 'boodschap van Solidariteit' willen we op deze manier brengen. Samen de strijd aangaan tegen het grote onrecht, wat armoede toch is!



Beveiliging van het gebouw en omgeving.

Door de brandweer van Heusden-Zolder werd eerder al advies gegeven om ons gebouw brandveiliger te maken.

Door het plaatsen van *automatische brandmelders* en een *brandcentrale* zijn we goed op weg om dit te realiseren. Nu nog aangepaste branddeuren, de brandblussers op de juiste plaats, gevraagde pictogrammen ... Een dure investering, maar veiligheid boven alles.



Met camera's op onze parking en op de schuine helling aan de achterzijde, hopen we ons gebouw te vrijwaren van vernielingen.

Ook sluikstorting hopen we nu een halt te kunnen toeroepen. Dus a.u.b. geen afzettingen buiten onze openingsuren. Met de nodige waarschuwingsborden stellen we de mensen op de hoogte.



Zonnepanelen

Toen de energieprijzen vorig jaar de hoogte in gingen begonnen we ons af te vragen wat we hieraan konden doen. De enige oplossing die we zagen was het plaatsen van zonnepanelen.

Daar we in het bestuur niet zoveel kennis hadden in deze materie hebben we de hulp ingeroepen van Geert De bruyn (GDb engineering). Hij heeft ons tijdens het ganse project begeleid. Geert, nogmaals bedankt voor jouw hulp.

Tijdens enkele vergaderingen werd er gebrainstormd over terugverdientijd, tarieven, thuisbatterijen, soorten panelen en omvormers, budget, enz..

Er werden offertes opgevraagd bij verschillende leveranciers en uiteindelijk konden we onze bestelling plaatsen bij de firma Stessens Energy Systems.

Op 31 mei werd de installatie geplaatst en deze bestaat uit:

-44 panelen Phone Solar met een totaal vermogen van 18.260 Wp.

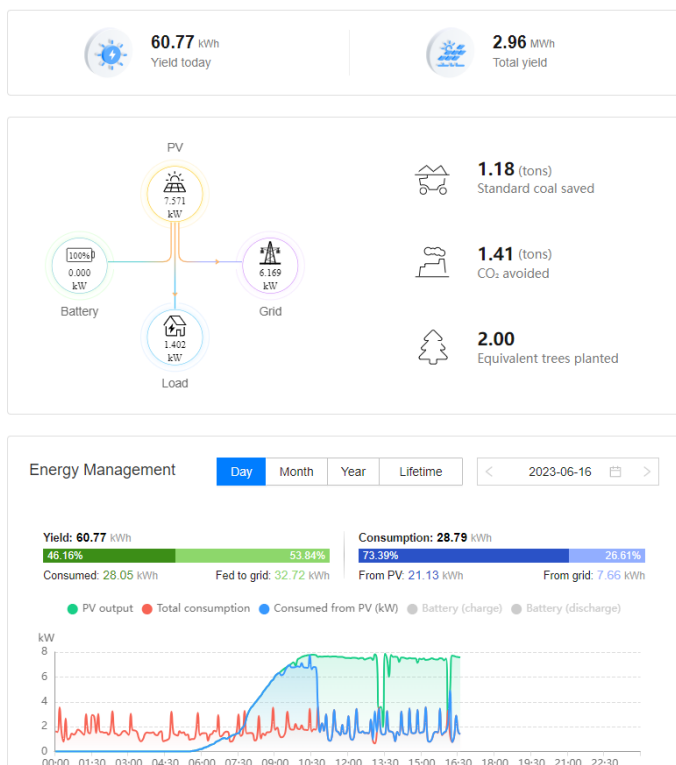
-1 omvormer Huawei 10 kW.

-1 batterij Huawei met een capaciteit van 10 kWh.



Via een app kunnen we alles goed opvolgen: de productie, injectie op het net, enz...

Laat de zon nu maar schijnen!



Opslagcapaciteit ongevraagd aangeboden, maar zeer welgekomen!

Begin van het jaar kregen we het volgend mailtje toegestuurd.

Van: Storebox Opslag

Verzonden: dinsdag 24 januari 2023 13:51

Aan: hallo@svhz.be

Onderwerp: Gratis opslagruimte ter beschikking van svhz

Beste,

Ik neem eventjes contact met jullie op in verband met onze opslagruimtes te Melkerijstraat in Heusden-Zolder.

Indien dit nuttig is voor jullie en jullie hiervan gebruik kunnen maken, willen wij jullie graag een gratis opslagruimte aanbieden van 3 vierkante meter (9 kubieke meter) voor onbepaalde tijd.

Moesten jullie hiervoor interesse hebben, mag je met mij contact opnemen op het nummer

We waren al een tijdje op zoek naar een goede opslagplaats voor de producten materiële hulp die we via een Europees hulpprogramma krijgen. Deze paletten - voornamelijk maandverband en pampers – hadden we voorlopig geparkeerd in onze carport en stonden daar een beetje “in de weg”. Het aanbod van de firma Storebox hebben we dus met beide handen aangenomen en meer zelfs... Na gesprekken met de verantwoordelijke over onze noden hebben we zelfs grotere opslagcapaciteit gekregen: 24 m3 in plaats van 9m3. Ondertussen staan in onze box al 4 paletten pampers en een aantal dozen kleding.

Een dikke dankuwel voor dit aanbod.



<https://www.storebox-opslag.be>



Lunchen in Bistro Bovy op vrijdag 23 juni 2023.

Ons vrijwilligerskorps van Sint-Vincentius breidt zich verder uit. We zijn nu met zo'n 95 actieve vrijwilligers.

Om nog eens gezellig samen te keuvelen over koetjes en kalfjes, hadden we een lunch voorzien op Bovy. Voor de sportievelingen waren we gestart met een wandeling over de Galgenberg richting Kluis. Op de menu stond een verwelkomingsdrank, gevolgd door een dagsoep en een keuze uit stooftvlees -videe - tuinlasagne. Een dame blancheke sloot het geheel af. Het was een gezellige samenkomst. **'De boog kan niet altijd gespannen zijn ...'**



Wist je dat.....?

- op 16 januari de notariële akte voor de verlenging van de erfpacht (**tot 31 december 2061**) getekend werd door onze voorzitter en secretaris?
- onze regenwaterput opnieuw werd aangesloten om de toiletten door te spoelen, zodat ons waterverbruik zal verminderen?
- we gestart zijn met het plaatsen van belangrijke documenten (verslagen, ledenlijsten, ...) in OneDrive, zodat onze bestuursleden deze in “the cloud” kunnen raadplegen?
- we op dit ogenblik 95 vrijwilligers hebben?
- we eind mei 166 gezinnen hulp verleenden?
- dit overeenkomt met 493 personen?
- we cliënten ook helpen met invullen van formulieren als ze er om vragen?
- er al verschillende cliënten zijn die betalen via de bank-app op hun GSM?
- we solidair waren met slachtoffers van de aardbevingen in Syrië en Turkije en een bedrag gestort hebben aan de hulpverlening?
- er in de maand februari een record aantal goederen werden binnengebracht: **17.365 kg.**



- je nog tot eind september kan deelnemen aan een fietstocht langs de Duurzame Helden van Heusden-Zolder?
- deze fietstocht ook bij Vincentius stopt waar de fietsers een quizvraag dienen op te lossen?

-dat we sedert 2020 een vluchtelingengezin ondersteunen als “buitenbeentje”. Hun aanvraag voor asiel was geweigerd. Door inspanningen van vrienden kreeg de vader een arbeidsvergunning en kon hij aan het werk bij Glaswerken Ceyssens waardoor hij wettelijk verblijft in België sedert 2021. Voor de moeder en de 2 kinderen deden zij tevens een aanvraag voor verblijf in het kader van gezinshereniging. Op 12 juni kregen zij het heuglijke nieuws dat hun verzoek wordt ingewilligd.

De moeder staat te popelen om beginnen te werken in de zorg.

Wat zijn we gelukkig dat we dit traject voor hen hebben helpen waarmaken!

Wat brengt de toekomst?

Theatervoorstelling : Het meisje met de zwavelstokjes.

Begin december brengt Theatergroep Motus in regie van Inge Mariën een actuele versie van het sprookje van Hans Christian Andersen: Het meisje met de zwavelstokjes. Het blijvend actueel thema kinderarmoede wordt vorm gegeven in bewegingstheater met choreografie, fotografie en live muziek en het wordt ongetwijfeld een ontroerende voorstelling. Er zijn meer dan 25 acteurs en actrices en het geheel wordt heel professioneel geregisseerd. De opbrengst gaat naar goede doelen.

De organisatie heeft Vincentius als armoedevereniging uitgenodigd om expertise en ervaringen in te brengen bij de brainstormingsessies en de repetities, met de bedoeling het gegeven kinderarmoede realistisch en in al zijn facetten gestalte te kunnen geven. Ook onze logistieke hulp kan voor hen nuttig zijn (bvb kledij in aarde-kleuren uitzoeken en ter beschikking stellen).

Medewerkers (of misschien cliënten) die interesse hebben om eens een repetitie mee te maken of om actief mee te werken kunnen contact nemen met Gies of Dirk. De repetities beginnen vanaf 7 augustus, meestal op maandag- en donderdagavond in zaal Weyerman in Boekt.

Eetdag

Op **zondag 15 oktober 2023** zal men in zaal 'Ons Huis' te Berkenbos weer kunnen aanschuiven voor een koud en warm buffet en dit van **12u tot 14u** en van **17u tot 19u**.

Eetkaarten zullen ten gepaste tijden aangeboden worden.

Noteer dus deze datum!

Jullie steun is onontbeerlijk voor onze organisatie!



Save
the
Date

Financieel overleven, een permanente opdracht voor Vincentius

Met een jaarlijks kostenplaatje van meer dan 100.000 euro zijn we continu op zoek naar middelen om onze werking verder te zetten. Vanuit het lokaal bestuur ontvangen we jaarlijks een beperkte toelage als tussenkomst in onze energierekening.

Gelukkig kunnen wij rekenen op een aantal mensen die per maand een vast bedrag storten via een doorlopende opdracht en hiervoor jaarlijks een fiscaal attest ontvangen.

Heel wat werk steekt in het inschrijven in projecten, zoals de Warmste Week e.a. en dan hoopvol uitkijken naar het resultaat.



Sympathisanten allerhande nemen ons op als goed doel in hun activiteitsaanbod; dit gaat van jeugdbewegingen, privé-feesten, verenigingen ...

De samenwerking met RESET geeft ons maandelijks een stevige duw in de rug.

Enkele families brengen ons, vanuit hun geloofsovertuiging, regelmatig basisvoeding zoals melk, bloem, suiker, pasta...

Last but not least is er onze jaarlijkse eetdag, waarbij al onze medewerkers zich weer belangeloos zullen inzetten om onze kas te spijzen.

Wil je ons financieel steunen?

Wens je een fiscaal attest:

Stort op rekening BE02 3100 3593 3940 van Vincentius Nationaal MET VERMELDING : 'Gift Sint-Vincentius Heusden-Zolder'. Minimum 40 Euro per jaar.

Geen fiscaal attest nodig:

Stort op onze rekening BE75 7755 9461 3051.

Volg ons op **facebook**

www.facebook.com/Vincentius-Heusden-Zolder-104233404717710

Ontdek ook onze website: www.svhz.be

Het verhaal van een medewerker

Dat ik me ooit zou engageren voor de werking van St.-Vincentius stond al lang op mijn verlanglijstje voor 'als ik met pensioen ben', maar het kwam er niet meteen van. Tot op de dag dat ik de vraag kreeg of ik wou meewerken aan wat later "De Kruidenier" zou heten. Hierover hoefde ik niet lang na te denken en enkele weken later was ik op dinsdag of woensdag samen met andere enthousiaste vrijwilligers appels, peren, tomaten, paprika's, uien, aardappelen, diverse soorten (seizoens)fruit en –groenten.... aan het sorteren, afwegen en verpakken.

Ook boter, kaas, yoghurt, desserts en slaatjes allerhande, eventuele delicatessen, vlees en gevogelte, vis en vegetarische producten krijgen hun plaats in koelkasten en diepvriezers terwijl we intussen de prijslijst nakijken en voor nieuwe producten te rade gaan bij de verantwoordelijke collega's die de prijs bepalen en registreren in de kassa.

Op de voorbereidingsdagen wordt er hard gewerkt, zonder druk en in een bijzonder hartelijke sfeer. Ik heb de indruk dat elke medewerker die ik zie, graag komt en dankbaar is om te kunnen en mogen meewerken.

De Kruidenier is zonder meer een succes te noemen. Op donderdag zien we veel blije gezichten en dankbare klanten die tevreden zijn met de keuzevrijheid die dit concept hen geeft.

Zoals ik vermoedde, zijn mijn verwachtingen bij St.-Vincentius meer dan ingelost. Het enthousiasme van het team werkt aanstekelijk. Elke vrijwilliger brengt zijn eigen knowhow mee en door goede samenwerking maakt dit ons bijzonder sterk.

Diane

Het verhaal van een cliënt-vrijwilliger

Ik ben hier terecht gekomen via het (OCMW) Sociaal Huis, ik wilde iets doen als vrijwilliger, als bezigheid en ook om meer sociaal contact te krijgen, wat hier zeker gelukt is.

We werken in een super groep die steeds voor elkaar klaar staat en zeer dankbaar is voor mijn werk.

Er zijn geen vooroordelen en je wordt geaccepteerd zoals je bent.

De dagen dat ik kom werken zijn hoogdagen van de week geworden en zijn dagen waar ik naar uitkijk. Zeker na mijn lange tijd van thuis zitten door mijn letsels ben ik blij dat ik hier terecht ben gekomen.

In het begin kon ik moeilijk begrijpen hoe hier dure producten zo goedkoop konden verkocht worden. Dit werd me hier ook super uitgelegd. Het is een voorbeeld hoe hier voor elkaar wordt gezorgd. Ook een grapje op tijd en stond hoort erbij, net als een tas heerlijke koffie!

Na de werkdag kom ik vol voldoening met een goed gevoel terug thuis. Ik weet dat ik iets goed doe voor anderen, terwijl zij ook mij helpen zonder het misschien te beseffen.

Dank je wel, Sint-Vincentius.

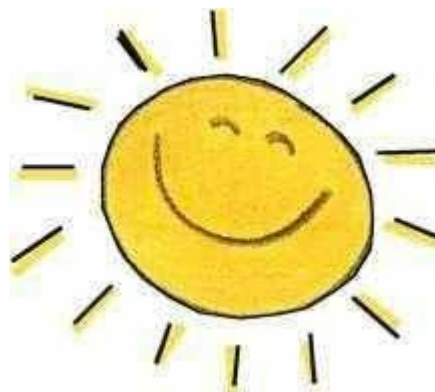
Groetjes,

V.G.

Even stilstaan

Zomer-gevoel

Daar is hij dan, de mooie zomer!
 Ons geduld, een schone kunst, werd enigszins op de proef gesteld en nu kunnen we volop genieten van de 'zomervitaminen'.
 Vitaminen die we allen nodig hebben en die ons lichaam in topvorm houden.



Daarbij kunnen we bedenken dat er toch nog extra vitaminen nodig zijn om een evenwicht te vinden tussen onze geest en lichaam.

We worden al zeer geruime tijd belast met dagdagelijkse informatie en desinformatie over oorlogen her en der, de bijkomende politieke vraagstukken, verlinking en verrechtsing, klimaatproblemen, verarming en overdreven verrijking, vluchtelingen en dit is slechts het begin van een lange opsomming.

De mensheid wordt op de proef gesteld maar na elk dal komt terug de tocht naar de top. Vandaar dat we niet mogen wanhopen en we de kracht van het geloof dienen te hanteren wetende dat het 'beter' wordt.

Waar vroeger de 'kerk' in het midden stond en het leed, het geloof, het samenleven onder de kerktoren werd beleefd gaan we nu op zoek naar waarden en normen, verbinding in een lange lijst van therapeuten, psychologen, artsen, mental coaches, yoga, mindfulness...En eigenlijk met hetzelfde doel: op zoek naar zichzelf als mens, zoeken naar mentale rust, evenwichten heruitvinden, wat zijn de waarden en normen des levens. Het 'om-denken' is begonnen in een modern jasje en daar ligt onze hoop en geloof in de toekomst. Alles komt goed.....op een mooie dag!

De individualistische samenleving is op de terugweg, is over zijn top heen. Stap voor stap, steeds vooruit, gaan we op zoek naar elkaar, gaan we onze grote hekken openen, zijn er verenigingen, buurtfeesten en zitbanken. We kunnen niet zonder elkaar, een samenleving overleeft door onze handen en hart te delen met anderen.

En dit is terug te vinden in het werk wat elke 'mens' binnen Sint-Vincentius beoogt. Het besef, het bewust worden dat leven 'met' en 'voor' elkaar dé echte vitaminen van het leven zijn, daar krijgen we toch een echt zomergevoel van, niet waar!

Zonnige groeten,
 Ben